

# 旅行与职业健康指南

## 目录

### 第一部分 旅行与健康

#### 引言

#### 第一章 境外务工中的卫生风险

第一节 前往非洲

第二节 前往亚洲

第三节 前往美洲

第四节 前往大洋洲

第五节 前往太平洋岛国

第六节 前往欧洲

#### 第二章 出境前的准备工作

第一节 对目的地国别（地区）的了解

第二节 健康咨询

第三节 体检和健康评估

第四节 预防接种可防病

第五节 旅行保健药盒的准备

第六节 购买保险

第七节 检查自己的准备情况

#### 第三章 在境外

第一节 预防意外伤害

第二节 饮食饮水卫生

第三节 预防昆虫叮咬

第四节 精神心理卫生

第五节 应重点关注的病征

第六节 应对特殊状况

第七节 紧急情况下的自救和互救

第八节 旅行保健药盒的有效运用

## **第四章 重回祖国**

第一节 体检和健康状况评估

第二节 重新适应国内的生活

第三节 尽早看病

## **第二部分 职业与健康**

### **第五章 职业病**

第一节 职业病综述

第二节 职业卫生保护

### **第六章 粉尘**

第一节 尘肺病的定义

第二节 接触粉尘的常见情况

第三节 尘肺病人的临床表现

第四节 尘肺病的预防

### **第七章 中毒救治常识**

第一节 中毒急救的一般原则

第二节 氰化物中毒

第三节 强酸中毒

第四节 强碱中毒

第五节 汞及化合物中毒

第六节 铅中毒

第七节 镉中毒

第八节 有机溶剂中毒

第九节 有毒有害性气体

第十节 农药中毒

### **第八章 其他职业危害因素**

第一节 高温作业

第二节 电离辐射

第三节 电焊

第四节 全身振动

第五节 喷漆

## 第六节 噪声

### 附录：部分传染病基础知识