

## 亚洲地区篇

### 目录

#### 第一章 赴亚洲工作生活须知

##### 第一节 我国对外承包工程在亚洲地区的发展

- 一、市场业务回顾与现状
- 二、开展对外承包工程业务的注意事项
- 三、在外人员从事的行业和工种
- 四、法律法规与政策须知
- 五、自我认识与思想准备
- 六、赴亚洲国家风险提示

##### 第二节 赴亚洲国家务工须知

- 一、务工途径
- 二、有关证件、手续与费用

##### 第三节 赴亚洲出入境须知

- 一、交通与行李
- 二、出入中国国境
- 三、入亚洲各国国境
- 四、出亚洲各国国境
- 五、中转

##### 第四节 在亚洲国家生活须知

- 一、衣、食、住、行
- 二、电话、银行
- 三、其他生活常识

##### 第五节 赴亚洲部分国家安全须知

- 一、马来西亚
- 二、沙特阿拉伯
- 三、伊拉克
- 四、斯里兰卡
- 五、缅甸
- 六、印度
- 七、巴基斯坦

##### 第六节 赴亚洲国家健康须知

- 一、现代健康
- 二、生理健康

- 三、心理健康
- 四、社会适应性与人际交流
- 五、道德健康
- 六、亚洲地区常见的传染性疾病

## **第二章 亚洲部分国家综合资讯**

### **第一节 马来西亚国别资讯**

- 一、概况
- 二、法律法规
- 三、风俗习惯
- 四、实用信息指南

### **第二节 沙特阿拉伯国别资讯**

- 一、概况
- 二、法律法规
- 三、风俗习惯
- 四、实用信息指南

### **第三节 伊拉克国别资讯**

- 一、概况
- 二、法律法规
- 三、风俗习惯
- 四、实用信息指南

### **第四节 斯里兰卡国别资讯**

- 一、概况
- 二、法律法规
- 三、风俗习惯
- 四、实用信息指南

### **第五节 缅甸国别资讯**

- 一、概况
- 二、法律法规
- 三、风俗习惯
- 四、实用信息指南

### **第六节 印度国别资讯**

- 一、概况
- 二、法律法规
- 三、风俗习惯
- 四、实用信息指南

### **第七节 巴基斯坦国别资讯**

- 一、概况
- 二、法律法规
- 三、风俗习惯
- 四、实用信息指南

## 附 录

- 附录 1：地图、国旗、国徽
- 附录 2：对外投资合作企业主要证照样本
- 附录 3：赴境外务工主要证照
- 附录 4：各类出入境证件及表格照片