

# 在外人员简明手册

## 目录

### 第一章 素质教育

第一节 爱国主义

第二节 道德与人品

第三节 履约意识与雇佣关系

第四节 就业观和职业观

第五节 文化差异与生活工作环境

### 第二章 生活工作常识

第一节 出入境须知

第二节 在外生活须知

第三节 自我健康管理

### 第三章 个人安全指引

第一节 在外人员行为认知

第二节 安全教育制度

第三节 公共安全事件的分类

第四节 导致人员伤亡的方式

第五节 境外安全事件的处置流程

第六节 境外突发事件应对须知

### 第四章 个人卫生医疗与职业危害

第一节 出境前体检和健康评估

第二节 预防接种

- 第三节 旅行保健药盒
- 第四节 饮食饮水卫生
- 第五节 预防昆虫叮咬
- 第六节 应关注的病症
- 第七节 应对特殊状况
- 第八节 紧急情况的自救与互救
- 第九节 中毒急救的一般原则
- 第十节 汞及化合物中毒
- 第十一节 有机溶剂中毒
- 第十二节 有毒有害气体
- 第十三节 农药中毒
- 第十四节 电焊作业危害
- 第十五节 归国体检和健康评估